



RACE DATA

Race 56

Dist. [m]	POL		GBR		RSA		SLO		RUS		SVK		POR		SWE	
	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate
490	3.6	116	3.7	116	3.3	106	3.5	102	3.5	104	3.4	102	3.7	112	3.4	105
480	4.4	129	4.4	121	4.1	111	4.2	109	4.3	110	4.3	108	4.4	125	4.3	113
470	4.8	132	4.6	124	4.4	116	4.5	112	4.6	114	4.6	115	4.7	131	4.5	118
460	4.9	136	4.7	134	4.5	121	4.5	117	4.8	119	4.7	125	4.8	136	4.7	126
450	4.9	134	4.7	134	4.6	122	4.6	118	4.8	119	4.8	125	4.7	136	4.7	127
440	4.9	131	4.7	134	4.5	120	4.6	117	4.8	117	4.8	123	4.7	133	4.7	127
430	4.9	127	4.7	134	4.5	118	4.5	117	4.8	116	4.8	122	4.7	130	4.7	125
420	4.9	124	4.6	132	4.5	115	4.5	116	4.7	115	4.8	122	4.6	129	4.7	123
410	4.8	123	4.6	130	4.4	113	4.5	116	4.7	113	4.8	121	4.6	127	4.6	122
400	4.8	122	4.5	128	4.4	112	4.5	114	4.7	112	4.7	118	4.6	125	4.6	121
390	4.7	119	4.5	126	4.4	111	4.5	114	4.6	110	4.7	115	4.6	122	4.6	120
380	4.7	117	4.5	124	4.3	111	4.4	115	4.6	110	4.7	114	4.5	121	4.5	120
370	4.6	117	4.4	124	4.3	109	4.4	116	4.5	108	4.6	112	4.5	118	4.5	119
360	4.6	115	4.4	122	4.3	109	4.4	114	4.5	108	4.6	111	4.5	116	4.5	118
350	4.6	114	4.4	120	4.3	109	4.4	114	4.5	108	4.6	110	4.5	115	4.5	117
340	4.5	112	4.4	120	4.3	109	4.4	114	4.5	108	4.5	110	4.5	113	4.5	117
330	4.5	112	4.3	120	4.3	109	4.4	114	4.5	108	4.5	110	4.4	113	4.4	115
320	4.4	112	4.3	118	4.3	109	4.3	114	4.4	108	4.5	109	4.4	113	4.4	114
310	4.4	111	4.3	118	4.3	109	4.3	114	4.4	108	4.5	109	4.4	113	4.4	114
300	4.4	111	4.3	118	4.3	109	4.3	114	4.4	108	4.4	107	4.4	113	4.4	113
290	4.4	111	4.3	118	4.3	109	4.3	113	4.4	107	4.4	106	4.3	113	4.4	112
280	4.3	111	4.3	118	4.3	108	4.3	112	4.4	107	4.4	107	4.3	112	4.3	111
270	4.4	110	4.3	118	4.3	108	4.3	113	4.4	107	4.4	108	4.3	112	4.3	111
260	4.3	110	4.3	118	4.2	108	4.3	113	4.4	107	4.3	108	4.3	112	4.3	112
250	4.3	110	4.2	118	4.2	108	4.3	113	4.3	106	4.3	107	4.3	112	4.3	112
240	4.3	109	4.2	118	4.2	107	4.2	113	4.3	105	4.3	107	4.3	112	4.3	112
230	4.2	108	4.2	118	4.2	105	4.2	113	4.3	107	4.3	107	4.3	112	4.3	112
220	4.2	108	4.1	114	4.2	105	4.2	112	4.3	108	4.2	107	4.2	112	4.3	112
210	4.1	108	4.1	114	4.2	105	4.2	111	4.3	109	4.2	107	4.2	112	4.2	111
200	4.1	108	4.1	114	4.1	105	4.2	111	4.3	109	4.2	107	4.2	112	4.2	111
190	4.1	108	4.1	116	4.1	104	4.2	112	4.3	108	4.2	107	4.2	112	4.2	111
180	4.2	108	4.1	118	4.1	104	4.2	112	4.3	107	4.2	107	4.2	113	4.2	111
170	4.2	108	4.1	118	4.1	105	4.2	114	4.3	108	4.2	106	4.2	113	4.2	112
160	4.2	109	4.1	118	4.1	106	4.2	114	4.2	109	4.2	106	4.1	113	4.2	112
150	4.2	110	4.1	116	4.1	105	4.2	116	4.2	109	4.1	107	4.1	114	4.2	111
140	4.2	108	4.1	116	4	102	4.2	117	4.2	109	4.1	109	4.1	115	4.1	110
130	4.1	108	4.1	116	4	101	4.2	118	4.2	108	4.1	110	4.1	115	4.1	109
120	4.1	109	4.1	114	4	100	4.2	118	4.2	107	4.1	110	4.1	114	4.1	109
110	4	109	4.1	114	4	100	4.2	118	4.1	106	4.1	108	4.1	113	4.1	109
100	4	108	4.1	116	4	100	4.2	118	4.1	104	4.1	107	4.1	113	4	108
90	4	108	4.1	116	4	100	4.2	119	4.1	104	4	108	4.1	115	4	108
80	4	109	4.1	116	4	100	4.2	120	4	103	4	109	4.1	115	4	109
70	4	110	4.1	116	3.9	98	4.2	120	4	104	4	108	4	116	4	108
60	4	110	4.1	116	3.9	95	4.2	120	4	104	4	107	4	116	4	107
50	4	109	4.1	116	3.8	95	4.2	120	4	102	3.9	107	4	116	4	107
40	3.9	107	4.1	116	3.8	96	4.2	119	3.9	102	3.9	107	4	116	4	107
30	3.9	105	4.1	116	3.8	96	4.1	119	3.9	103	3.9	107	4	117	3.9	107
20	3.8	104	4.1	116	3.8	94	4.1	117	3.9	103	3.8	106	3.9	117	3.9	106
10	3.8	103	4	116	3.8	93	4.1	116	3.9	102	3.8	106	3.9	117	3.9	106
0	3.7	103	4	114	3.8	92	4	114	3.8	101	3.8	108	3.9	116	3.9	106