



## RACE DATA

### Race 20

Dist. [m]	HUN		SRB		ESP		DEN		POR		AUS		CAN		BEL	
	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate
990	3.8	109	3.7	107	4.0	121	3.9	106	3.9	118	3.9	138	3.7	104	3.8	130
980	4.7	122	4.6	120	4.8	126	4.8	113	4.8	124	4.8	142	4.7	112	4.8	139
970	4.9	122	5.0	125	5.2	128	5.2	118	5.3	126	5.2	144	5.1	114	5.3	143
960	5.1	126	5.0	129	5.3	130	5.3	124	5.4	130	5.3	150	5.2	116	5.4	151
950	5.1	127	5.1	128	5.3	131	5.3	128	5.5	130	5.3	148	5.3	118	5.5	154
940	5.2	128	5.0	124	5.3	128	5.3	129	5.5	131	5.3	144	5.2	117	5.5	154
930	5.1	127	5.0	123	5.2	125	5.3	128	5.5	130	5.3	140	5.2	116	5.5	151
920	5.1	125	4.9	123	5.2	123	5.2	127	5.4	129	5.3	138	5.1	116	5.5	149
910	5.0	121	4.9	123	5.1	120	5.2	125	5.4	125	5.3	137	5.1	113	5.4	146
900	5.0	120	4.9	121	5.1	118	5.1	124	5.3	123	5.2	134	5.0	110	5.2	142
890	5.0	119	4.8	119	5.0	116	5.1	123	5.3	120	5.2	133	5.0	108	5.2	135
880	4.9	118	4.7	118	5.0	115	5.0	122	5.2	119	5.1	130	4.9	106	5.1	130
870	4.9	118	4.7	116	4.9	113	5.0	120	5.2	116	5.1	129	4.9	106	5.1	127
860	4.9	117	4.7	114	4.9	112	4.9	119	5.1	115	5.1	128	4.8	104	5.1	125
850	4.9	117	4.6	113	4.9	111	4.9	118	5.1	112	5.0	127	4.8	103	5.0	123
840	4.9	117	4.6	114	4.8	110	4.9	117	5.0	112	5.0	127	4.8	102	5.0	121
830	4.8	117	4.6	114	4.8	109	4.8	117	5.0	111	5.0	126	4.7	101	4.9	120
820	4.8	116	4.6	112	4.7	106	4.8	116	5.0	110	4.9	125	4.7	101	4.9	118
810	4.8	115	4.5	112	4.7	105	4.8	116	5.0	109	4.9	124	4.7	101	4.9	117
800	4.8	113	4.5	111	4.7	103	4.8	115	5.0	107	4.9	122	4.7	102	4.8	115
790	4.8	111	4.5	110	4.7	102	4.7	114	4.9	106	4.8	121	4.7	102	4.8	115
780	4.7	110	4.5	110	4.6	102	4.7	113	4.9	106	4.8	119	4.7	102	4.8	115
770	4.7	109	4.5	110	4.6	103	4.7	113	4.8	106	4.8	118	4.7	102	4.8	115
760	4.6	108	4.4	110	4.6	104	4.7	113	4.8	105	4.8	117	4.7	102	4.7	113
750	4.6	109	4.4	109	4.6	103	4.7	113	4.8	105	4.8	117	4.7	102	4.7	113
740	4.7	109	4.4	109	4.6	103	4.6	113	4.7	104	4.8	117	4.6	102	4.7	113
730	4.7	110	4.4	108	4.6	103	4.6	113	4.7	104	4.7	117	4.6	101	4.7	113
720	4.7	110	4.3	107	4.6	103	4.6	112	4.7	103	4.7	117	4.6	100	4.6	113
710	4.7	110	4.3	107	4.5	103	4.6	111	4.7	102	4.7	117	4.6	100	4.6	112
700	4.6	109	4.3	106	4.5	102	4.6	111	4.7	102	4.7	117	4.6	100	4.6	112
690	4.6	108	4.3	106	4.5	101	4.6	111	4.7	102	4.7	115	4.6	99	4.6	111
680	4.6	108	4.3	105	4.4	100	4.6	111	4.7	103	4.7	115	4.6	99	4.5	111
670	4.6	108	4.3	106	4.4	98	4.5	111	4.7	103	4.7	115	4.6	99	4.5	111
660	4.6	108	4.3	106	4.4	98	4.5	111	4.7	102	4.7	114	4.5	99	4.5	111
650	4.6	110	4.3	106	4.4	98	4.5	111	4.7	102	4.7	113	4.5	101	4.5	111
640	4.6	109	4.3	105	4.4	98	4.5	111	4.6	102	4.6	113	4.5	101	4.5	111
630	4.6	109	4.2	104	4.4	98	4.5	111	4.6	101	4.6	113	4.5	101	4.5	111
620	4.6	107	4.2	104	4.4	98	4.5	111	4.6	100	4.6	113	4.5	100	4.5	111
610	4.6	107	4.2	104	4.4	98	4.5	110	4.6	100	4.6	113	4.5	99	4.5	110
600	4.5	107	4.2	104	4.4	99	4.5	109	4.6	101	4.6	114	4.5	99	4.5	110
590	4.5	107	4.2	104	4.4	99	4.5	109	4.6	100	4.6	114	4.5	99	4.4	109
580	4.5	107	4.2	104	4.4	100	4.5	109	4.6	100	4.6	114	4.4	97	4.4	109
570	4.5	107	4.2	105	4.3	100	4.5	109	4.6	100	4.6	114	4.4	97	4.4	109
560	4.5	107	4.3	105	4.3	100	4.5	109	4.6	100	4.6	114	4.4	97	4.4	109
550	4.5	106	4.3	105	4.3	99	4.5	109	4.6	102	4.6	113	4.3	97	4.4	109
540	4.5	106	4.3	104	4.3	99	4.4	108	4.6	103	4.6	113	4.3	97	4.4	108
530	4.4	106	4.3	104	4.3	99	4.4	108	4.6	103	4.6	113	4.3	97	4.3	108
520	4.4	105	4.3	104	4.3	99	4.4	108	4.6	102	4.5	113	4.3	98	4.4	108
510	4.4	105	4.3	104	4.3	98	4.4	108	4.6	101	4.5	113	4.3	98	4.4	108
500	4.4	105	4.3	104	4.3	98	4.4	108	4.6	101	4.5	113	4.3	98	4.3	109
490	4.4	105	4.3	104	4.3	99	4.5	110	4.6	101	4.6	114	4.3	100	4.4	109
480	4.4	105	4.3	104	4.3	99	4.5	110	4.6	102	4.6	115	4.4	101	4.4	111
470	4.4	106	4.3	104	4.4	99	4.6	111	4.6	102	4.6	115	4.4	102	4.4	111
460	4.5	106	4.3	104	4.4	99	4.6	111	4.6	102	4.6	115	4.5	102	4.4	110
450	4.5	106	4.3	105	4.4	101	4.6	111	4.5	101	4.6	115	4.5	102	4.4	109
440	4.5	105	4.4	106	4.5	102	4.6	111	4.5	101	4.6	114	4.5	102	4.4	109
430	4.5	107	4.4	107	4.5	102	4.6	111	4.5	101	4.6	113	4.6	100	4.4	109
420	4.5	107	4.4	108	4.5	103	4.6	111	4.5	101	4.6	113	4.6	100	4.4	108
410	4.5	108	4.4	108	4.5	103	4.6	111	4.5	101	4.6	113	4.6	100	4.4	108



## RACE DATA

### Race 20

Dist. [m]	HUN		SRB		ESP		DEN		POR		AUS		CAN		BEL	
	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate
400	4.6	108	4.4	108	4.5	102	4.6	110	4.5	101	4.6	113	4.6	101	4.4	108
390	4.5	108	4.4	108	4.5	101	4.6	110	4.5	101	4.6	113	4.7	103	4.4	108
380	4.6	108	4.4	109	4.5	101	4.5	110	4.5	100	4.6	112	4.7	104	4.4	109
370	4.6	109	4.4	108	4.6	101	4.5	110	4.5	100	4.6	112	4.7	104	4.4	108
360	4.6	111	4.4	108	4.6	101	4.6	110	4.5	101	4.6	112	4.7	103	4.4	108
350	4.6	113	4.4	108	4.6	102	4.6	110	4.5	102	4.6	112	4.7	103	4.4	107
340	4.6	113	4.4	108	4.6	103	4.6	110	4.5	103	4.6	111	4.7	103	4.4	108
330	4.6	113	4.4	108	4.6	104	4.6	110	4.5	104	4.6	112	4.6	103	4.4	107
320	4.6	113	4.4	109	4.6	104	4.5	110	4.5	103	4.6	113	4.6	103	4.4	108
310	4.6	113	4.5	110	4.6	105	4.5	110	4.5	103	4.6	115	4.6	103	4.4	108
300	4.6	113	4.5	110	4.6	105	4.6	110	4.5	103	4.6	115	4.6	104	4.4	108
290	4.6	114	4.5	110	4.6	106	4.6	111	4.5	104	4.7	115	4.6	104	4.4	108
280	4.6	115	4.5	110	4.6	107	4.6	111	4.5	104	4.7	116	4.6	104	4.4	109
270	4.6	115	4.5	110	4.7	108	4.6	112	4.5	105	4.7	116	4.6	104	4.4	109
260	4.6	114	4.5	110	4.7	108	4.6	112	4.5	105	4.7	116	4.6	102	4.4	108
250	4.6	112	4.5	110	4.7	107	4.5	110	4.5	105	4.7	116	4.6	102	4.4	108
240	4.6	112	4.5	109	4.7	107	4.5	110	4.5	105	4.6	115	4.7	103	4.4	108
230	4.6	112	4.6	108	4.7	107	4.5	110	4.5	105	4.6	115	4.7	104	4.4	108
220	4.5	113	4.6	110	4.7	107	4.5	110	4.5	105	4.6	115	4.7	107	4.4	109
210	4.6	114	4.7	110	4.8	107	4.5	110	4.6	108	4.6	115	4.7	109	4.4	108
200	4.6	116	4.7	111	4.8	108	4.6	112	4.6	109	4.6	115	4.7	111	4.4	108
190	4.6	120	4.7	111	4.8	110	4.6	114	4.6	110	4.6	115	4.7	111	4.5	111
180	4.6	123	4.7	112	4.8	112	4.7	116	4.6	108	4.6	115	4.7	111	4.5	114
170	4.6	123	4.7	112	4.9	112	4.7	117	4.6	107	4.6	115	4.7	110	4.6	116
160	4.6	124	4.7	112	4.9	113	4.8	117	4.6	106	4.6	115	4.7	110	4.6	116
150	4.6	123	4.7	110	4.9	113	4.8	117	4.5	106	4.6	116	4.7	110	4.6	117
140	4.7	123	4.7	110	4.9	113	4.8	117	4.5	106	4.6	117	4.7	111	4.6	117
130	4.7	124	4.6	110	4.9	114	4.8	118	4.5	106	4.6	117	4.6	111	4.6	116
120	4.7	124	4.6	108	4.9	114	4.8	117	4.5	106	4.6	116	4.6	110	4.6	115
110	4.7	125	4.5	107	4.9	114	4.8	117	4.5	105	4.6	115	4.6	109	4.6	115
100	4.7	125	4.4	106	4.9	115	4.7	117	4.5	104	4.6	115	4.6	108	4.6	115
90	4.7	125	4.3	105	4.9	116	4.7	116	4.5	104	4.6	114	4.6	107	4.6	115
80	4.6	124	4.2	102	4.9	117	4.7	115	4.5	107	4.6	114	4.7	109	4.6	115
70	4.7	123	4.1	99	4.9	117	4.7	115	4.5	108	4.6	113	4.7	110	4.6	115
60	4.7	124	4.0	96	4.9	117	4.6	115	4.5	108	4.5	113	4.7	111	4.6	116
50	4.7	126	3.9	92	4.9	116	4.6	115	4.5	105	4.5	112	4.7	110	4.6	119
40	4.7	126	3.8	90	4.9	116	4.6	115	4.5	105	4.5	111	4.6	110	4.6	120
30	4.7	128	3.7	90	4.9	116	4.6	115	4.5	106	4.5	111	4.6	110	4.6	120
20	4.7	128	3.7	90	4.9	118	4.6	115	4.5	109	4.5	109	4.6	109	4.5	117
10	4.6	126	3.6	85	4.9	118	4.6	114	4.5	109	4.4	107	4.5	108	4.5	115
0	4.6	125	3.4	81	4.9	118	4.5	109	4.5	109	4.4	105	4.5	108	4.4	113