



## RACE DATA

### Race 29

Dist. [m]	DEN		SVK		POR		RUS		AUS		GER		ESP		CZE	
	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate
990	3.9	103	4.0	117	4.0	120	4.0	125	3.8	142	3.7	106	3.7	124	3.9	131
980	4.9	111	4.9	122	4.9	125	5.0	129	4.8	145	4.7	114	4.9	130	4.9	138
970	5.2	115	5.2	123	5.3	129	5.3	130	5.2	145	5.1	118	5.4	133	5.3	139
960	5.4	123	5.3	126	5.5	134	5.5	131	5.4	150	5.3	128	5.6	138	5.5	143
950	5.4	130	5.3	125	5.6	137	5.5	131	5.4	146	5.3	136	5.6	140	5.6	142
940	5.4	130	5.2	122	5.6	137	5.4	128	5.4	141	5.3	136	5.6	138	5.5	138
930	5.3	129	5.1	119	5.6	136	5.4	123	5.4	138	5.3	134	5.6	135	5.5	133
920	5.3	128	5.0	117	5.6	134	5.3	122	5.3	136	5.2	130	5.5	131	5.4	126
910	5.3	127	4.9	115	5.5	131	5.2	120	5.3	135	5.2	127	5.5	128	5.3	120
900	5.2	125	4.9	113	5.5	127	5.2	119	5.2	134	5.2	125	5.4	125	5.3	115
890	5.2	124	4.8	111	5.4	124	5.2	119	5.2	132	5.1	123	5.3	123	5.2	111
880	5.1	122	4.8	110	5.4	122	5.2	118	5.2	131	5.1	121	5.3	121	5.2	109
870	5.1	121	4.8	109	5.3	121	5.1	117	5.1	130	5.0	119	5.2	119	5.1	107
860	5.1	121	4.7	108	5.3	120	5.1	116	5.1	129	5.0	118	5.2	116	5.1	106
850	5.0	120	4.7	108	5.2	119	5.1	114	5.1	127	5.0	117	5.1	115	5.0	104
840	5.0	120	4.7	108	5.2	118	5.0	114	5.0	125	4.9	117	5.1	112	5.0	104
830	5.0	119	4.6	108	5.2	116	5.0	112	5.0	123	4.9	116	5.0	109	5.0	103
820	4.9	118	4.6	107	5.1	115	5.0	112	5.0	123	4.9	115	5.0	109	4.9	101
810	4.9	118	4.6	106	5.1	114	4.9	111	5.0	121	4.8	115	4.9	107	4.9	101
800	4.9	118	4.6	106	5.1	114	4.9	110	5.0	121	4.8	114	4.9	106	4.9	100
790	4.9	118	4.6	106	5.1	113	4.9	110	4.9	121	4.8	114	4.9	106	4.8	100
780	4.8	117	4.6	106	5.0	113	4.9	110	4.9	121	4.8	113	4.8	106	4.8	101
770	4.8	117	4.6	107	5.0	112	4.9	110	4.9	121	4.8	113	4.8	105	4.8	101
760	4.8	117	4.6	107	5.0	110	4.9	110	4.8	121	4.8	113	4.8	105	4.8	100
750	4.8	118	4.6	107	4.9	109	4.8	111	4.8	120	4.7	113	4.7	105	4.8	101
740	4.8	117	4.6	107	4.9	109	4.8	111	4.8	120	4.7	112	4.7	105	4.8	101
730	4.8	116	4.6	107	4.9	109	4.8	111	4.8	119	4.7	112	4.7	104	4.8	101
720	4.7	116	4.6	107	4.9	109	4.8	111	4.8	119	4.6	112	4.7	104	4.8	99
710	4.7	116	4.6	107	4.9	109	4.8	111	4.8	119	4.6	112	4.7	103	4.8	98
700	4.7	116	4.5	106	4.9	110	4.7	111	4.8	119	4.6	113	4.7	103	4.8	97
690	4.7	115	4.5	106	4.9	111	4.7	111	4.8	119	4.6	113	4.6	102	4.8	98
680	4.7	115	4.5	106	4.8	111	4.7	111	4.8	118	4.6	113	4.6	102	4.8	98
670	4.7	115	4.5	106	4.8	110	4.7	111	4.8	118	4.5	113	4.6	102	4.7	98
660	4.7	114	4.5	106	4.8	109	4.7	111	4.7	118	4.5	113	4.5	102	4.7	99
650	4.6	114	4.5	105	4.8	109	4.7	111	4.7	117	4.5	112	4.5	101	4.7	99
640	4.6	114	4.5	105	4.8	110	4.7	110	4.7	116	4.5	111	4.5	101	4.7	100
630	4.6	113	4.5	106	4.7	110	4.7	109	4.7	116	4.5	110	4.5	101	4.7	98
620	4.6	113	4.5	106	4.7	109	4.6	107	4.7	116	4.5	110	4.5	102	4.7	97
610	4.6	112	4.5	105	4.7	108	4.6	107	4.7	116	4.5	110	4.5	103	4.7	95
600	4.6	114	4.5	106	4.6	107	4.6	107	4.7	115	4.5	110	4.5	103	4.7	96
590	4.5	112	4.5	106	4.6	107	4.6	107	4.7	115	4.5	110	4.5	101	4.7	96
580	4.5	117	4.5	107	4.6	107	4.6	109	4.6	116	4.5	110	4.4	100	4.7	98
570	4.5	118	4.4	105	4.6	107	4.6	110	4.6	116	4.4	110	4.5	100	4.7	98
560	4.4	117	4.3	103	4.5	107	4.6	110	4.6	116	4.4	109	4.5	100	4.6	98
550	4.4	110	4.2	102	4.5	107	4.6	108	4.7	116	4.4	110	4.5	99	4.6	98
540	4.4	110	4.2	101	4.5	107	4.6	108	4.6	116	4.4	109	4.4	99	4.6	98
530	4.4	110	4.1	101	4.5	107	4.6	108	4.6	115	4.4	109	4.4	100	4.6	98
520	4.4	109	4.1	102	4.5	107	4.6	108	4.6	115	4.4	109	4.4	100	4.6	97
510	4.4	108	4.2	104	4.5	108	4.6	110	4.6	115	4.4	110	4.4	100	4.6	97
500	4.3	115	4.3	105	4.5	108	4.6	110	4.6	114	4.4	110	4.4	100	4.6	96
490	4.2	115	4.3	104	4.5	108	4.6	110	4.6	114	4.4	111	4.4	100	4.6	96
480	4.3	115	4.4	102	4.5	108	4.6	109	4.6	114	4.5	111	4.4	100	4.6	96
470	4.4	109	4.4	101	4.4	108	4.6	108	4.6	114	4.5	110	4.4	100	4.6	96
460	4.4	110	4.4	101	4.4	107	4.6	109	4.6	114	4.4	109	4.4	100	4.5	96
450	4.4	110	4.4	102	4.4	107	4.6	110	4.6	114	4.4	108	4.4	100	4.6	96
440	4.4	109	4.4	102	4.5	108	4.6	111	4.6	114	4.4	108	4.4	101	4.6	96
430	4.4	108	4.4	103	4.5	109	4.6	109	4.6	114	4.3	108	4.4	101	4.6	96
420	4.4	108	4.4	103	4.5	109	4.6	108	4.6	114	4.3	109	4.4	100	4.6	97
410	4.4	108	4.5	103	4.5	109	4.6	108	4.6	114	4.3	110	4.5	100	4.6	97



## RACE DATA

### Race 29

Dist. [m]	DEN		SVK		POR		RUS		AUS		GER		ESP		CZE	
	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate
400	4.4	108	4.4	103	4.4	109	4.6	108	4.6	114	4.3	110	4.5	100	4.6	97
390	4.4	108	4.4	103	4.4	109	4.6	108	4.6	114	4.3	110	4.5	102	4.6	96
380	4.4	108	4.4	103	4.4	110	4.6	108	4.6	114	4.3	109	4.5	104	4.6	96
370	4.4	108	4.5	103	4.4	111	4.6	108	4.6	114	4.4	110	4.5	104	4.6	96
360	4.4	108	4.5	103	4.4	111	4.6	108	4.6	115	4.4	112	4.6	104	4.6	98
350	4.4	108	4.4	102	4.4	110	4.6	109	4.6	115	4.5	115	4.6	104	4.6	98
340	4.4	108	4.4	102	4.4	110	4.6	109	4.6	115	4.5	116	4.6	105	4.6	99
330	4.4	108	4.4	102	4.4	110	4.6	110	4.6	115	4.5	117	4.6	106	4.6	100
320	4.4	108	4.4	103	4.4	110	4.6	110	4.6	115	4.5	115	4.7	106	4.6	100
310	4.4	107	4.4	103	4.4	110	4.6	111	4.6	116	4.5	116	4.7	106	4.6	100
300	4.4	106	4.4	104	4.4	110	4.6	111	4.6	116	4.5	115	4.7	106	4.6	100
290	4.4	108	4.4	104	4.4	110	4.6	112	4.6	116	4.5	115	4.7	106	4.6	100
280	4.5	110	4.5	105	4.5	111	4.6	112	4.6	116	4.6	116	4.7	106	4.6	100
270	4.6	112	4.5	105	4.5	112	4.7	112	4.6	116	4.6	117	4.7	108	4.6	100
260	4.6	113	4.5	106	4.5	112	4.7	113	4.6	116	4.6	119	4.7	108	4.6	100
250	4.6	113	4.5	106	4.5	112	4.7	114	4.6	116	4.6	119	4.7	108	4.6	101
240	4.6	113	4.5	107	4.5	112	4.7	114	4.6	116	4.6	117	4.7	108	4.6	103
230	4.6	113	4.5	107	4.5	110	4.7	114	4.6	116	4.6	115	4.7	109	4.6	103
220	4.6	112	4.6	107	4.4	110	4.7	115	4.6	116	4.5	113	4.7	109	4.6	104
210	4.6	112	4.6	109	4.4	110	4.7	115	4.6	116	4.5	113	4.7	109	4.6	104
200	4.6	112	4.6	110	4.4	110	4.7	116	4.5	116	4.5	112	4.7	110	4.6	104
190	4.6	113	4.7	112	4.4	110	4.7	116	4.5	116	4.5	112	4.7	114	4.6	103
180	4.7	115	4.7	112	4.4	109	4.7	117	4.5	116	4.5	113	4.8	117	4.6	102
170	4.7	117	4.7	113	4.4	111	4.7	118	4.5	116	4.5	113	4.8	118	4.6	102
160	4.7	117	4.7	113	4.5	113	4.7	118	4.5	115	4.5	115	4.9	119	4.6	102
150	4.7	117	4.6	113	4.5	113	4.6	119	4.5	115	4.5	113	4.9	120	4.6	102
140	4.7	114	4.6	113	4.5	113	4.6	119	4.5	114	4.5	114	4.9	120	4.6	102
130	4.7	114	4.5	112	4.5	112	4.6	119	4.5	114	4.5	112	4.9	121	4.6	104
120	4.7	114	4.5	113	4.5	110	4.6	119	4.5	113	4.6	114	4.9	121	4.6	104
110	4.6	113	4.5	114	4.4	109	4.5	119	4.4	113	4.6	112	4.9	120	4.6	105
100	4.6	112	4.5	115	4.4	107	4.5	117	4.4	112	4.6	113	4.9	120	4.6	106
90	4.5	111	4.6	114	4.4	107	4.5	117	4.4	112	4.6	112	4.9	120	4.6	107
80	4.5	110	4.5	114	4.3	107	4.5	117	4.4	112	4.6	112	4.9	120	4.6	105
70	4.5	109	4.5	114	4.3	107	4.4	117	4.4	111	4.6	111	4.9	120	4.6	104
60	4.4	109	4.5	113	4.3	107	4.3	115	4.3	109	4.6	110	4.8	120	4.6	102
50	4.4	107	4.5	112	4.3	107	4.3	114	4.3	108	4.6	109	4.8	119	4.5	102
40	4.4	107	4.4	111	4.3	105	4.3	113	4.3	108	4.5	108	4.8	118	4.5	102
30	4.3	106	4.4	109	4.3	104	4.3	113	4.3	107	4.5	108	4.7	118	4.5	101
20	4.3	104	4.3	107	4.2	103	4.3	114	4.2	106	4.4	109	4.7	118	4.5	100
10	4.2	102	4.3	106	4.2	102	4.2	110	4.2	105	4.4	109	4.7	118	4.5	101
0	4.1	96	4.1	104	4.1	101	4.1	100	4.2	104	4.3	105	4.6	115	4.4	98