

# PROJET : « EDUCATION DE LA JEUNE FILLE PAR LE SPORT »

## **RAPPORT DE STAGE DE FORMATION EN KAYAK SLAOM**

### **« EXPAND AND EXTEND: WOMEN AND CANOEING »**

Du 19 au 23 décembre 2013 s'est tenu à Lomé ; Capitale du Togo ; un stage de formation de jeunes filles en kayak slalom dont voici le rapport rédigé par : ADOYI GADO Yaouza ; Coordinateur du projet au Togo.

### **ORGANISATION**

La Fédération Internationale de Canoë (ICF) en collaboration avec la Confédération Africaine de Canoë (CAC), le Comité National Olympique Togolais (CNOT) ; la Fédération Togolaise d'Aviron et de Canoë (FETAC) et TEAM AMADONSA a organisé la première édition du stage de formation à l'intention des jeunes filles Togolaises.

Ce stage constitue une des activités du projet «Education de la jeune fille par le sport » mis en place depuis 2012.

Il a regroupé autour d'un Entraîneur continental ; NGIDI Lindelani, neuf jeunes filles âgées de 14 à 20 ans et venues des collèges et lycées de la région maritime du Togo.

### **PROGRAMME**

Durant les jours de formation les filles ont suivi avec intérêt des enseignements pratiques et théoriques sur les bases de la pratique du canoë.

Ainsi après la cérémonie officielle du 20 décembre qui a connu la présence des autorités du Ministère des Sports et des Loisirs, du Comité National Olympique Togolais (CNOT) et la Fédération Togolaise d'Aviron et de Canoë (FETAC). Les filles et l'entraîneur ont entrepris une séance de démonstration sur les lieux même du stage.

Les séances d'entraînement ont effectivement débuté dans l'après-midi du 20 et ont continué les jours suivants matin et après-midi. Elles ont porté essentiellement sur les techniques d'AVANCER, de TOURNER et de SLALOMER. Quelques minutes d'esquimautage et de natation ont aussi été proposées à certaines filles dans l'objectif de les initier à ces gestes de sécurité.

L'entraîneur, malgré la différence de langue, a amené les stagiaires à maîtriser les divers techniques qu'il leur a apporté.

Entre les séquences d'entraînement le groupe a suivi des explications théoriques et des temps de préparation des exercices sur chacun des thèmes précités.

Le 23 décembre, un exemple de compétition a permis à toutes les filles d'appliquer les techniques apprises et de connaître le stress de compétitions.

### **HEBERGEMENT**

Les stagiaires et les encadreurs ont été logés dans un hôtel de la place (NAPOLEON IMPASSE). Il est situé à une vingtaine de minutes de marche du lieu d'entraînement (LAGUNE DE BE).

### **RESTAURATION**

Le restaurant est celui de l'hôtel. Il a servi aux participants des plats variés occidentaux et africains. Si tout le monde est satisfait de la qualité des menus, il a émis des réserves par rapport à la qualité. En effet le régime au début très suffisant s'est réduit progressivement au fil des jours surtout

au niveau du petit-déjeuner. Cet aspect n'a pas découragé les participants au stage. Mais pour des sportifs il est très important de le relever.

## **FINANCEMENT**

Le stage est entièrement financé par l'ICF (hébergement, restauration, transports, billets d'avion de l'entraîneur continental et autres). La CAC et la FETAC ont apporté leur soutien logistique dans la mesure de leur possibilité.

## **BILAN**

Globalement le bilan de ce stage est très positif car les enseignements qu'il a apportés du côté des athlètes et des encadreur sont énormes. Vivement que les prochaines éditions vont parfaire la formation entamée cette première année.

## **RECOMMANDATIONS**

Les résultats seraient encore meilleurs si entre les différents acteurs, on évitait les suspensions et le doute. Aussi faudrait-il que la disponibilité de tous soit totale pour permettre plus de concertations et de compréhension dans la recherche des objectifs communs pour lesquels nous sommes tous engagés.

## **REMERCIEMENTS**

Tous les remerciements sont en premier adressés à l'ICF qui par l'entremise de Pierrick GOSSELIN a bien accepté d'organiser ce stage au Togo. C'est un grand honneur pour ce pays qui ne cesse d'œuvrer pour développer le canoë au sein de sa population.

Nous remercions aussi la CAC, la FETAC, Team Amadonsa qui par leurs différents soutiens ont permis la réussite de ce projet.

Merci au Ministère des Sports et des Loisirs ainsi qu'au Comité National Olympique Togolais pour leur disponibilité et leurs encouragements à la réussite du projet.

Sincères remerciements à tous les acteurs directement impliqués dans l'exécution du projet. Je cite principalement : Pierrick le Coordinateur ICF ; Jean Jérôme, Responsable de Team Amadonsa ; Assiobo ; Michel ; Lindelani ; Bénita et à toutes les stagiaires

## **ANNEXES**

- 1- Liste des stagiaires et des encadreurs
- 2- Quelques photos et vidéos

Fait à Lomé, le 05 janvier 2014

Le Rapporteur

ADOYI GADO Yaouza

Coordinateur du Projet au Togo

## **ANNEXE 1**

### **LISTE DES STAGIAIRES**

1- AGBAKOU	Adjo Marceline
2- AOULOU	Louise
3- DOKLY	Lucia
4- COMLANVI	Akoko
5- COMLANVI	Akuélé
6- GABIAM	Adjo Odile
7- LAWSON LATE-GOO	Koko Christelle
8- SANDONOUDE	Kafui
9- TANGO	A. Anna

### **LISTE DES ENCADREURS**

1- GESSELIN	Pierrick	:	Coordinateur ICF
2- PERRIN	Jean Jérôme	:	Responsable Team Amadonsa
3- ADOYI GADO	Yaouza	:	Coordinateur National
4- NIGDI	Lindelani	:	Instructeur ICF
5- AKIBODE	Maryse Bénita	:	Stagiaire Instructrice
6- BADJENE	Michel	:	Chargé des Comptes